



**LATVIJAS VOLEJBOLA FEDERĀCIJAS
2.VISPĀRĒJĀS FIZISKĀS SAGATAVOTĪBAS SACENSĪBU
2021./2022.gada sezona**

NOLIKUMS

1. MĒRĶIS UN UZDEVUMI

- 1.1.** Motivēt bērnus uz jauniešus nodarboties ar fiziskām aktivitātēm.
- 1.2.** Noskaidrot (individuāli) labāko volejbola audzēkņu rezultātus vispārējās fiziskās sagatavotības testos.
- 1.3.** Organizēt sacensības pamatojoties uz godīgas spēles principiem.

2. SACENSĪBU VADĪBA

- 2.1.** Sacensības organizē Latvijas Volejbola federācija (turpmāk LVF) sadarbībā ar sporta skolām/kлубiem, kuras akceptējušas savu dalību sacensībās.
- 2.2.** Sacensības koordinē un vada Latvijas Volejbola federācijas Jaunatnes projektu koordinatore Sandra Budkēviča t.26188150, e-pasts: sandra@volejbols.lv, Rīga, Andrejostas iela 17, LV-1045
- 2.3.** Par sacensību organizāciju atbild katras attiecīgā novada, pilsētas sporta skola/ klubs, kurš apstiprinājis dalību sacensībās.
- 2.4. Sporta skola/klubs, treneri ir atbildīgi par epidemioloģiskās drošības pasākumu ievērošanu Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanā .**

3. SACENSĪBU NORISES LAIKS

- 3.1.** Sacensības notiek laika posmā **no 2021. gada 22. novembra līdz 2022.gada 22.martam.**

4. DALĪBNIEKI

- 4.1.** Sacensībās piedalās pašvaldību profesionālās ievirzes sporta izglītības iestāžu, juridisko personu dibināto sporta skolu/klubu, vispārējās izglītības iestāžu volejbola mācību/treniņu

grupu audzēkņi, kuri ir licencēti Latvijas Jaunatnes čempionātā 2021./2022.gada sezonā. Dalību sacensībās, var pieteikt tikai LVF biedri.

- 4.2. Sacensībās var piedalīties tikai tie sporta skolu/klubu audzēkņi, kuri ir izgājuši medicīnisko pārbaudi un kuru veselības stāvoklis atbilst dalībai mācību/treniņu nodarbībās, sacensībās 2021./2022. gada sezonā.
- 4.3. Sacensības Vispārējā fiziskā sagatavotība notiek notiek 7 vecuma grupās zēniem un meitenēm.
- U-19 – 2003./04.dzimšanas gads
 - U-17 – 2005.dzimšanas gads
 - U-16 – 2006.dzimšanas gads
 - U-15 – 2007.dzimšanas gads
 - U-14 – 2008.dzimšanas gads
 - U-13 – 2009. dzimšanas gads
 - U-12 - 2010.dzimšanas gads

5. PIETEIKUMI

- 5.1. Sporta skolas dalību sacensībās piesaka no **2021. gada 15.novembra līdz 2022. gada 15.martam** (tiek norādīta informāciju, kurās vecuma grupās piedalīsies).Pieteikums tiek rakstīts uz attiecīgās sporta skolas/kluba veidlapas, un tajā nav jānorāda Vispārējās fiziskās sagatavotības normatīvu kārtošanas datums.
- 5.2. Sacensības drīkst būt pieteikti tikai tie dalībnieki, kuri paši, vai ja gadījumā dalībnieks ir nepilngadīgs vecāki vai aizbildnis **savā sporta skolā/klubā** ar parakstu ir apliecinājuši, ka piekrīt personas datu apstrādei un to nodošanai LVF, (dalībnieka vārds, uzvārds, dzimšanas dati, foto attēli un video materiāli). LVF šo informāciju var izmantot atbilstoši sacensību nolikumā noteiktajam datu apstrādes mērķim un LVF Datu apstrādes noteikumiem, kas publicēti LVF interneta vietnē www.volejbols.lv.
- 5.3. Datu apstrādes mērķis: sacensību dalībnieku dalības nodrošināšana vispārējās fiziskās sagatavotības sacensībās, sacensību mārketinga un reklamēšanas nodrošināšana LVF interneta vietnē www.volejbols.lv un LVF sociālo tīklu profilos.
- 5.4. Datu apstrādes pārzinis: Biedrība „Latvijas Volejbola federācija” reģ.n.r 40008023465, Andrejostas iela 17, Rīga LV-1045

6.SACENSĪBU NOTEIKUMI FIZISKAJĀ SAGATAVOTĪBĀ

- 6.1. Sacensības sporta skola/klubs organizē mācību /treniņu nodarbību laikā, grupā vai individuāli, stingri ievērojot valstī noteiktos Covid -19 ierobežošanas epidemioloģiskās drošības pasākumu, kā arī attiecīgas pašvaldības noteikumus. Vispārējās fiziskās sagatavotības disciplīnu kārtošana notiek tikai ārpus telpām.
- 6.2.Sacensības notiek sekojošās disciplīnās: Pildbumbas mešana, distances skējiens , 30 m skējiens, lēciens tālumā no vietas.
- 6.3. Pildot disciplīnas treneris pats nosaka no cik reizēm tiek noteikts labākais rezultāts.
- 6.4. *pildbumbas mešana*: meitenēm visās vecuma grupās - 1 kg, zēniem –U-12; U-13 vecuma grupā – 1kg,U-14; U-15; U-16 ; U-17 ; U-19 vecuma grupa - 2kg, pildbumba tiek mesta stāvus no vietas

,bumbu turot ar abām rokām aiz galvas. Audzēknis stāv aiz kontroles līnijas, kājas paralēli, metiena brīdī nedrīkst pārkāpt kontroles līniju, kājas neatraujas no zemes.

6.5. Distances skrējieni: Meitenēm: U-12; U-13 vecuma grupā fiksējot laiku tiek veikts 1, 5 km, U-14; U-15 vecuma grupā – 2km, U-16; U-17; U-19 vecuma grupā – 3 km., zēniem: U-12; U-13 vecuma grupā fiksējot laiku tiek veikti 2 km, U-14; U-15 vecuma grupā – 3 km, U-16; U-17 vecuma grupā – 4 km, U-19 vecuma grupā – 5 km.

6.6. 30 m skrējieni:

6.7. Lēciens tālumā no vietas.

7.VĒRTĒŠANA FIZISKAJĀ SAGATAVOTĪBĀ

7.1. Katram sacensību dalībniekam obligāti ir jāizpilda visas četras disciplīnas.

7.2. Sporta skola/klubs atsūta 5 labākos rezultātus kopvērtējumā katrā vecuma grupā, norādot arī katras disciplīnas iegūtos rezultātus.

7.3. Tiek izveidots visu sporta skolas/kluba atsūtīto sacensību dalībnieku rezultātu reitings katrā disciplīnā, attiecīgā vecuma grupā, iegūstot par 1. vietu -1punktu, 2 .vietu- 2 punktus utt.

7.4. Summējot šos punktus, tiek noteikts kopvērtējuma reitings, augstāku vietu izcīna dalībnieks kuram ir vismazāk punktu.

7.5. Kopvērtējumā vienādu punktu gadījumā augstāku vietu iegūst dalībnieks, kurš ir uzrādījis labāku rezultātu distances skrējienā, ja rezultāts 2 vai vairākiem dalībniekiem ir vienāds arī šajā disciplīnā, tad augstāku vietu izcīna dalībnieks ar labāku rezultātu 30 m skrējienā.

8.APBALVOŠANA

8.1. Sacensību dalībnieki fiziskajā sagatavotībā tiek apbalvoti individuāli, katrā vecuma grupā ņemot vērā visu sporta skolu dalībnieku rezultātus/reitingu.

8.2. Katrā vecuma grupā fiziskajā sagatavotībā 5 labākie dalībnieki kopvērtējumā (summējot visas 4 disciplīnas) pēc reitinga tiek apbalvoti ar balvām.

8.3. Tiek pasniegtas balvas 3 sacensību dalībniekiem par radošāko atsūtīto video ar sacensību disciplīnu izpildīšanu vai gatavošanos sacensībām.

9.DAŽĀDI

9.1. Sporta skolām/klubiem iesūtīt sacensību rezultātus līdz **2022.gada 26.martam** (pielikums nr.1)

9.2. Atsūtīt video vai fotogrāfijas no sacensībām/ 4 disciplīnu izpildīšanu.

9.3. Atsūtīt jebkuras aplikācijas ekrānšāviņu, kur redzams noskrietais daudzums un laiks.